

“COVID 19 y su Impacto en el Consumo de Drogas: Revisión Sistemática”

“COVID 19 and its Impact on Drug use: Systematic Review”

Nora Angélica Armendáriz-García¹

Universidad Autónoma de Nuevo León, México

CDID “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica”²

Recibido: 25/05/2020

Aceptado: 12/09/2020

Resumen

Para enfrentar la pandemia de la COVID-19 a nivel mundial se adoptaron medidas como el aislamiento social y la cuarentena para mitigar y contener la propagación del virus. Sin embargo estas medidas también provocaron alteraciones en la vida de las personas a nivel personal, familiar y social las cuales puede provocar alteraciones en la salud mental y esto potenciar el consumo de drogas. La literatura sobre este fenómeno es escasa, por tal motivo se realizó una revisión sistemática con el objetivo de identificar el impacto del COVID19 sobre el consumo de drogas en la población. Los resultados mostraron que existe un incremento en los problemas de salud mental, así como disminución de redes sociales. También se identificó la población vulnerable, la necesidad de tratamiento a personas con adicción durante la pandemia y se evidenciaron algunos retos en el sistema de salud.

Palabras clave: Adicciones, Alcoholismo, COVID-19.

Abstract

COVID-19 worldwide, measures such as social isolation and quarantine were adopted to mitigate and contain the spread of the virus. However, these measures also caused alterations in the lives of people at a personal, family and social level, which can cause alterations in mental health and this promote drug consumption. The literature on this phenomenon is scarce, for this reason a systematic review was carried out with the aim of identifying the impact of COVID19 on drug consumption in the population.

¹ Correspondencia remitir a: Nora Angélica Armendáriz-García al correo electrónico nora.armendariz@uanl.mx

²Correspondencia remitir a: revistacientificaureka@gmail.com o norma@tigo.com.py “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica”, de Asunción-Paraguay.

The results showed that there is an increase in mental health problems, as well as a decrease in social networks. The vulnerable population was also identified, the need to treat people with addiction during the pandemic and some challenges in the health system were identified.

Keywords: Addiction, Alcoholism, COVID-19.

INTRODUCCIÓN

A nivel mundial el brote de coronavirus (COVID-19) es una emergencia en salud pública debido al grave impacto a la salud (OMS, 2020a). Esta enfermedad viral surgió a finales del mes de Diciembre del 2019 en Wuhan, la capital de la provincia de Hubei, China. La aparición del SARS-CoV-2 provocó un brote de una nueva enfermedad viral denominado COVID-19, la cual en poco tiempo fue creciendo su contagio de forma exponencial a nivel mundial (total casos 13,4769 y 4,983 muertes alrededor del mundo) lo que provocó que la OMS declarara esta enfermedad como pandemia (OMS, 2020a).

Una vez identificada la enfermedad se detectó la forma de contagio (propagación principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar), así como los síntomas de la enfermedad (fiebre, tos seca y cansancio, dolores, congestión nasal, dolor de garganta o diarrea. Así mismo se identificó también que las personas en su mayoría presentan síntomas leves, sin necesidad de tratamiento hospitalario. Sin embargo, aproximadamente de 1 de cada 5 personas que contraen la COVID 19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar, lo cual puede provocar la muerte (OMS, 2020b).

Debido a lo anterior para enfrentar la pandemia de la COVID-19, a nivel mundial se adoptaron múltiples medidas para mitigar y contener la propagación del virus. Lo cual es indispensable para proteger la salud de la población y mantenernos sanos, dentro de estas medidas de seguridad para mitigar el contagio se encuentran el distanciamiento social y la cuarentena las cuales resultan fundamentales para la reducción del contagio. Sin embargo puede provocar otros tipos de problemas en la salud mental de las personas (OMS, 2020c).

Entre algunas de las consecuencias del distanciamiento social y la cuarentena se encuentran el contacto intenso con los integrantes de la familia, disminución de las redes de apoyo sociales o comunitarias para familias en riesgo (Losada-Baltar, Jiménez-Gonzalo, Gallego-Alberto, Pedroso-Chaparro, Fernandes-Pires y Márquez-González (2020), esto debido a la limitada comunicación con otros, así como la modificación en las actividades diarias y de ocio.

Aunado a lo anterior se pueden tener otros problemas como la pérdida de empleos, lo cual provoca mayor vulnerabilidad a las familias. Estas medidas de mitigación y contención pueden crear en las personas alteraciones en la salud mental y esto potenciar o intensificar el consumo de drogas (Zhang, Wu, Zhao y Zhang., 2020; Xiang, Yang, Li, Zhang, Cheung y Hg, 2020).

El abordar esta problemática a través de una investigación profunda y sistemática resulta importante debido a que es necesario conocer el impacto que tiene la pandemia de COVID 19 en el consumo de drogas. Los hallazgos del estudio serían útiles para comprender el impacto de la pandemia y fortalecer las estrategias de prevención y tratamiento que ayuden a afrontar esta situación de una manera saludable, y evitar el surgimiento de otro problema de salud dentro del hogar y la sociedad. Por tal motivo el propósito de la presente revisión sistemática fue identificar el impacto del COVID19 sobre el consumo de drogas en la población.

MÉTODO

La presente revisión se realizó considerando las indicaciones del Manual Cochrane de Revisiones Sistemáticas de Intervenciones (Centro Cochrane Iberoamericano, 2012), el cual sirve de guía a los autores en la preparación de las revisiones, asimismo, se siguieron las pautas del Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses (PRISMA) para la realización del informe de revisiones sistemáticas (Moher, Liberati, Tetzlaff, y Altman, 2009).

En los criterios de inclusión, se consideró que los artículos seleccionados fueran originales de metodología cualitativa, cuantitativa o mixtos, cartas al editor, revisiones de literatura que se encontraron disponibles en texto completo en idioma (inglés y español) publicados en los últimos dos años. Así mismo se establecieron criterios de eliminación como descartar artículos que se encontraron duplicados en diferentes bases de datos ya que se consideraron solo uno por base de datos. También se eliminaron los artículos cuantitativos que no cumplieron con la valoración de elegibilidad mediante el Instrumento de criterios de elegibilidad de los artículos de investigación (Gómez-Ortega y Amaya-Rey, 2013), los artículos cualitativos que no cumplieron con los requerimientos del Critical Appraisal Skills Programme español (CASPe) también fueron excluidos de la revisión.

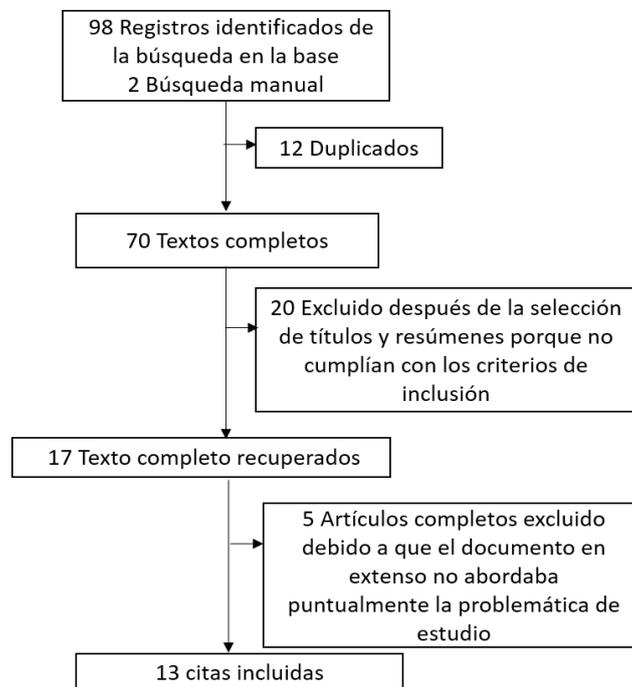
Se realizó una búsqueda de la literatura científica durante el periodo marzo-mayo del 2020, incluyendo artículos publicados enero de 2019 a mayo de 2020 en las siguientes bases de datos: Oxford, Wiley, Elsevier Science Direct, EBSCO y Google académico. Aunado a lo anterior se introdujeron términos claves de búsqueda mediante los siguientes Descriptores de las Ciencias de la Salud (DeCS): COVID 19; alcohol; adicción; quarantine, los cuales se combinaron con el operador booleano de intersección “AND” para establecer las operaciones lógicas entre los conceptos. Se realizó una primera evaluación a través de la lectura de los títulos y resúmenes de los artículos recuperados, después se eliminaron artículos duplicados y estudios que no se localizaron en texto completo.

Posteriormente, se realizó un segundo cribado con la lectura completa de los artículos y se excluyeron: artículos que no reportaron resultados sobre las variables de interés. Finalmente, en un tercer cribado los artículos seleccionados se evaluaron a través de los instrumentos ICrESAI36 y CASPe37, eliminando las publicaciones que no obtuvieron la puntuación requerida en la valoración de elegibilidad. Es importante mencionar que la literatura del fenómeno de estudio se encuentra muy limitada debido a que es muy reciente la aparición de la pandemia por el COVID19, por tal motivo se integraron cartas al editor realizadas por expertos y documentos de las organizaciones científicas prestigiadas internacionalmente que brindan información valiosa para comprender la situación actual de la problemática de estudio.

RESULTADOS

Los resultados de la búsqueda inicial arrojaron un total de 98 artículos, a estos se les realizó una evaluación de cribado donde se identificará que cumplieran con los criterios de inclusión para cumplir con el objetivo de la revisión sistemática. Al finalizar el cribado se realizó la selección de 13 artículos, de los cuales dos fueron cuantitativos, 1 cualitativo, 1 revisiones de literatura, 8 documentos editoriales y 1 informe periodístico (figura 1).

Figura 1
Proceso de recuperación de artículos



Las características de cada uno de los estudios incluidos (tabla 1) en la revisión fueron clasificados por: autor, año de publicación, país, tipo de estudio y principales resultados.

Tabla 1*Características de la literatura recuperada y principales resultados de literatura*

Autor y año	País	Tipo de artículo	Resultados principales
Beseleer (2020)	Estados Unidos	Cualitativo	Las personas beben más ahora que están encerradas en una casa con sus seres más cercanos y queridos, se enfrentan a la pérdida del trabajo.
Satre et al (2020)	Estados Unidos	Editorial	Debido a la pandemia de COVID-19 los adultos mayores son más vulnerables que los adultos a los efectos del uso de sustancias, incluido la exacerbación de la salud médica y mental crónica condicionales.
Clay et al (2020)	Inglaterra	Editorial	Este período de aislamiento podría conducir a un aumento en el uso indebido del alcohol, recaída y, potencialmente el desarrollo de trastorno por consumo de alcohol en individuos en riesgo. Lo que ejerce una mayor presión sobre la adicción servicios de drogas y alcohol, y el servicio de salud en general, durante y después de la pandemia.
Ahmed et al (2020)	China	Cuantitativo (descriptivo transversal)	Incremento en la tasa de ansiedad, depresión, consumo de alcohol y menor bienestar mental entre los chinos debido al brote de COVID-19 y su confinamiento en su hogar. Jóvenes vulnerables entre 21 y 40 años.
Lozano (2020)	Perú	Revisión de literatura	La pandemia por coronavirus (COVID-19) y el confinamiento podría generar respuestas emocionales desadaptativas como estrés o depresión, pero también podría incrementar los comportamientos poco saludables como el uso excesivo de alcohol o tabaco.
Marsden et al (2020)	Inglaterra	Editorial	La infección por COVID-19 y las medidas utilizadas para abordarla probablemente exacerbarán los múltiples factores de riesgo para el inicio de conductas adictivas y el mantenimiento, empeoramiento y recaída de trastornos adictivos. Todos somos propensos a experimentar ansiedad debido a las interrupciones que COVID-19 ha tenido en nuestra vida diaria.
García et al (2020)	España	Editorial	El confinamiento podría generar respuestas emocionales desadaptativas como estrés o depresión, pero también podría incrementar los comportamientos poco saludables como el uso excesivo de alcohol o tabaco.

Tabla 1

Características de la literatura recuperada y principales resultados de literatura (Continuación...)

Autor y año	País	Tipo de artículo	Resultados principales
Shigemura et al (2020)	Japón	Editorial	La enfermedad de COVID-19 produce en la población en cuarentena consecuencias en la salud física y mental, caracterizadas por incertidumbre, temor a ser infectado, aumento del consumo de alcohol o de cigarrillos, desarrollo de estrés, ansiedad, depresión, así como la percepción de la pérdida de la salud.
Brooks et al (2020)	Inglaterra	Revisión de literatura	La cuarentena puede producir consecuencias a largo plazo que afecten no solo a las personas en cuarentena sino también al sistema de atención médica que administró la cuarentena y a los políticos y funcionarios de salud pública que lo ordenaron.
Hefler et al (2020)	Australia	Editorial	El autoaislamiento puede facilitar el abandono para algunos, aunque existe la necesidad de brindar apoyo a las personas para controlar el estrés y mitigar los riesgos de salud mental. Para fortalecer las medidas de contención, pocos estados han emitido avisos que subrayan la exacerbación del riesgo de propagar COVID-19, particularmente entre los jóvenes que fuman y vapean.
Gurmeet y Chaturvedi (2020)	India	Editorial	Las personas beben más ahora que están encerrados en una casa con sus más cercanos y queridos, frente a la pérdida de empleo o haber perdido un trabajo, aburrido y estresado. Las personas presentan miedo a la pérdida de suministro de alcohol. Las personas que necesitan grupos de autoayuda para apoyar su recuperación no tienen alternativas para seguir con su tratamiento.
Knopf, (2020)	Estados Unidos	Editorial	Otros riesgos para las personas con trastornos por consumo de sustancias incluyen la disminución del acceso a la atención médica, la inseguridad de la vivienda y una mayor probabilidad de encarcelamiento. El acceso limitado a la atención médica pone a las personas con adicciones en mayor riesgo de muchas enfermedades, pero si los hospitales y las clínicas aplican nuevas estrategias para brindar el cuidado, podría ser que las personas mantuvieran su atención médica.
National Institute on Drug Abuse (2020)	Estados Unidos	Nota periodística	

DISCUSIÓN

Categoría I. Incremento de problemas en la salud mental

La evidencia recuperada y analizada sugiere que tras las medidas de contención para proteger a la población sobre el COVID19, se producen alteraciones en la salud mental de las personas. Entre estas se encuentran el incremento de la ansiedad, depresión, estrés, impulsividad, violencia, ira, miedo, incertidumbre, insomnio, inclusive pensamientos suicidas. Lo que se ha relacionado no solo con el incremento en el abuso y dependencia al consumo de alcohol sino también de otras como el consumo de tabaco, marihuana y otras drogas como mecanismo de afrontamiento ineficaz ante la situación de la pandemia (Clay y Parker, 2020; Ahmeda, Ahmedb, Aibaoa, Hanbina, Siyuc, y Ahmadd, 2020; Marsden et al., 2020; Shigemura, Ursano, Morganstein, Kurosawa y Benedek, 2020).

Categoría II. Disminución de redes sociales por el aislamiento

En particular el aislamiento social en el hogar como una de las principales acciones para prevenir el contagio del COVID 19 se ha sugerido como un factor de riesgo para aumentar el consumo de alcohol u otras drogas (Ahmeda, Ahmedb, Aibaoa, Hanbina, Siyuc, y Ahmadd, 2020, Shigemura et al., 2020) lo anterior debido a que las personas dejan de realizar sus actividades normales de una manera abrupta. Así mismo la dinámica tanto familiar como social cambia debido al encierro en su propio hogar por tiempo infinito, lo cual impacta de forma importante en la conducta de las personas, sobre todo si la dinámica de estas se encuentra estrechamente relacionada con actividades sociales respecto a la asistencia a la escuela, trabajo, club de deportes, labores sociales, asistencia a servicios religiosos entre otros (García et al., 2020, Shigemura et al., 2020; Beseleer et al., 2020; Lozano, 2020). Es importante mencionar que si bien es cierto que algunas de estas actividades se pueden realizar de forma virtual, no satisfacen por completo la experiencia personal de asistir a realizar estas actividades de forma presencial.

Sin embargo, parece ser que no todo es sobrio durante la cuarentena, también se ha identificado que el autoaislamiento puede facilitar el abandono de consumo de tabaco en algunas personas. Aunque existe la necesidad de brindar apoyo profesional a las personas para controlar el estrés y mitigar los riesgos de salud mental (Hefler et al., 2020; Knopf, 2020).

Categoría III. Población vulnerable

Durante esta pandemia se ha identificado que los adultos mayores son altamente susceptibles al abuso del consumo de alcohol, lo cual impacta grandemente su estado de salud, sobre todo si consume medicamentos a la par con el alcohol debido a los problemas de salud que puede presentar de forma crónica. Aunado a lo anterior se ha identificado que los adultos mayores también tienen riesgo de consumo de tabaco, benzodiazepinas y opioides (Satre et al., 2020).

Por otro lado también se ha identificado otro grupo de edad poblacional vulnerable al abuso del consumo de alcohol comprendidas entre 21 y 40 años de edad. En el estudio de Ahmed et al. (2020) se sugirió que los jóvenes pueden desencadenar fácilmente el estrés, ya que tienden a recopilar información de las redes sociales medios de comunicación, lo anterior se encuentra estrechamente relacionado con el consumo de sustancias adictivas. Dentro de esta población de jóvenes también se señala que aquellos que ya fuman y vapean se encuentran aún más vulnerables debido a que pueden presentar ya daños en el sistema respiratoria, lo que podría incrementar la probabilidad de adquirir el COVID 19 con consecuencias devastadores para su salud (Gurmeet y Chaturvedi, 2020).

Categoría IV. Tratamiento en personas que sufren adicción

El consumo de alcohol es aceptado entre la población sin embargo muchas personas son dependientes de esta sustancia, lo anterior se logra observar cuando en tiempos de pandemia se encuentran con miedo de poder desabastecer su suministro de alcohol (Knopf, 2020), lo anterior se ha identificado en varias partes del mundo donde las personas con problemas de consumo de alcohol se lanza a comprar de forma desproporcionada la bebida por miedo al desabasto lo cual incrementa el riesgo de problemas sociales y de salud.

Por otro lado, las personas que sufren adicción y se encuentran en tratamiento en este periodo del COVID 19, representa un reto debido a que la falta de acceso al tratamiento, en combinación con aislamiento social, incrementa la vulnerabilidad a recaídas y sobredosis en adultos durante la pandemia (Clay et al., 2020; Marsden et al., 2020).

En las personas alcohólicas que asisten a grupos de autoayuda, la contingencia sanitaria resulta doblemente problemática debido a que no pueden asistir a estas sesiones, lo cual podría tener un impacto importante en la salud de la persona, es importante mencionar que hasta el momento no se ha identificado como se podría brindar este tratamiento en alguna otra modalidad y sobre todo si ésta será efectiva. En el caso de pacientes que se encuentran en tratamiento por el uso de opioides, el interrumpir la atención puede conducir a una disminución del acceso a tratamiento con metadona, buprenorfina y naloxona para sobredosis, así como servicios sociales críticos, lo cual potencializa grandes consecuencias a la salud y retraso en el tratamiento de recuperación (Satre et al., 2020). Por otro lado si los hospitales y las clínicas se ven obligados a su limitar su capacidad, podría ser que las personas con adicciones, que ya están estigmatizadas y desatendidas por el sistema de salud, experimentarán aún más barreras al tratamiento tanto para su adicción como para tratamiento del COVID-19 (National Institute on Drug Abuse, 2020).

Categoría V. Retos para el sistema de salud

Este período de aislamiento a causa del COVID19 podría conducir a un incremento en el consumo de drogas, recaída y potencialmente al desarrollo de trastorno por consumo de drogas en individuos en riesgo (Clay et al., 2020). Debido a lo anterior se requiere que los sistemas de salud especialmente en el área de prevención y tratamiento de adicciones se preparen de forma integrar para planear formas efectivas de enfrentar las situaciones relacionadas al consumo de drogas que se podría presentar como consecuencia de las estrategias implementadas para la contención de la enfermedad de COVID19 (Brooks et al., 2020). Durante la revisión de la literatura no se observa información sobre acciones del sistema de salud que se encuentren trabajando en esta problemática.

Por tal motivo es urgente crear e implementar nuevas formas de acción como el acceso flexible a medicamentos esenciales por internet bajo prescripción médica en quienes son personas con adicción, así como la implementación de intervenciones psicosociales individuales o grupales vía video conferencia. Aunado a lo anterior el seguimiento de intervenciones de prevención y tratamiento a través de aplicaciones tecnológicas podrían apoyar en prevención del consumo de drogas, así como en mantener el estado de salud en las mejores condiciones posibles en las personas en tratamiento.

CONCLUSIONES

Los efectos colaterales del COVID19 sobre el consumo de drogas en la población causan importantes problemas a la salud, por tal motivo los profesionales de la salud deben poner especial atención en estos. La evidencia científica disponible muestra que los principales factores asociados al consumo de drogas durante la pandemia son los problemas en la salud mental y la disminución de redes sociales por el aislamiento. Aunado a lo anterior es relevante identificar a la población vulnerable al consumo de drogas para establecer estrategias de intervención preventivas con el objetivo de evitar o disminuir la probabilidad de consumo frente a la situación que se enfrenta. Por otro lado, un aspecto relevante es establecer estrategias efectivas en pacientes que se encuentran en tratamiento de adicciones, debido a que se pueden ver afectados y tener consecuencias fatales en su vida.

LIMITACIONES Y FORTALEZAS

Las limitaciones de la presente revisión sistemática es que la evidencia científica sobre este fenómeno de estudio es sumamente limitada debido a la actualidad del fenómeno, por tal motivo las investigaciones son escasas. Sin embargo, la información científica que se recuperó brinda información que nos guía sobre aspectos importantes a considerar como profesionales de enfermería y de salud en general, estableciendo bases para la elaboración de estudios futuros sobre esta problemática, además de invitar a la reflexión sobre la creación de estrategias emergentes para la disminución del consumo de drogas efectivas.

IMPLICACIONES PARA LA PRÁCTICA

Existe un gran reto tanto para los profesionales de enfermería como para los sistemas de salud, los cuales deben trabajar arduamente para establecer intervenciones efectivas emergentes en las pandemias que ayuden sobre todo a la población más vulnerable a disminuir el riesgo del consumo de drogas y en los pacientes con tratamiento adoptar las estrategias más efectivas para que la atención que reciben no sea interrumpida y siga con su proceso de recuperación.

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

El autor declara no tener conflicto de interés con respecto a la publicación de este artículo.

REFERENCIAS

- Ahmed, M.Z., Ahmed, O., Aibao, Z., Hanbin, S., Siyu, L. y Ahmad, A. (2020). Epidemic of COVID-19 in China and associated Psychological Problems. *Asian Journal of Psychiatry*, 51, 1-7. Recuperado de: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1876201820302033>
- Brooks, S.K., Webster, R.K., Smith, L.E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., Rubin, G.J. (2020). The Psychological Impact of Quarantine and How to Reduce it: Rapid Review of the Evidence. *The Lancet*. 395(10227): 912-920. Recuperado de: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30460-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30460-8/fulltext)
- Beseleer, C. L (2020). The enduring influence of drinking motives on alcohol consumption during quarantine. *Artículo aceptado para publicación*. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3171290E/>
- Clay, J. M., y Parker, M. O. (2020). Alcohol use and misuse during the COVID-19 pandemic: a potential public health crisis?. *The Lancet*. Public health, 5(5), e259. Recuperado de: [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(20\)30088-8](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(20)30088-8)

- Centro Cochrane Iberoamericano, traductores. Manual Cochrane de Revisiones Sistemáticas de Intervenciones, *versión 5.1.0 actualizada en marzo de 2011*. Barcelona: Centro Cochrane Iberoamericano. Recuperado de: <http://www.cochrane.es/?q=es/node/269>
- García-Álvarez, L., Fuente-Tomás, L., Sáiz, P., García-Portilla, M. y Bobes, J. (2020). ¿Se observarán cambios en el consumo de alcohol y tabaco durante el confinamiento por COVID-19?. *Adicciones*, 32(2), 85-89. Recuperado de: <http://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/1546>
- Gómez-Ortega, O.R. y Amaya-Rey, M.C. (2013). ICrESAI-IMeCI: instrumentos para elegir y evaluar artículos científicos para la investigación y la práctica basada en evidencia. *Aquichan.*; 13(3): 407-420. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/741/74130042009.pdf>
- Gurmeet, S. y Chaturvedi, P., (2020). Tobacco use and vaping in the COVID-19 era. *Journal of the Sciences and Specialties of the Head and Neck*. (ES), 1-3. Recuperado de: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/hed.26208>
- Hefler, M. y Gartner, C.E. (2020). The tobacco industry in the time of COVID-19: time to shut it down? *Tob Control*. 29(3), 245-246. Recuperado de: <https://tobaccocontrol.bmj.com/content/29/3/245>
- Knopf, A. (2020). Alcohol and isolation: Experts comment on drinking behavior during COVID-19. *Alcoholism & Drug Abuse Weekly*. 32 (13), 7-4. Recuperado de: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/adaw.32670>
- Losada-Baltar, A., Jiménez-Gonzalo, L., Gallego-Alberto, L., Sequeros Pedroso-Chaparro, M., José Fernandes-Pires, M. y Márquez-González, M. (2020). "We Are Staying at Home." Association of Self-perceptions of Aging, Personal and Family Resources, and Loneliness With Psychological Distress During the Lock-Down Period of COVID-19. *Journals of Gerontology: Psychological Sciences*. Vol. XX, No. XX, 1–7. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32282920>
- Lozano-Vargas, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista de Neuropsiquiatria*, 83(1), 51-56. Recuperado de: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RNP/article/view/3687>

- Marsden, J., Darke, S., Hall, W., Hickman, M., Holmes, J., Humphreys, K., Neale, J., Tucker, J. y West, R. (2020). Mitigating and learning from the impact of COVID-19 infection on addictive disorders. *Addiction*, Aceptado para publicación. 10. Recuperado de: <https://doi.org/10.1111/add.15080>
- Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J. & Altman, D.G. (2009). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. *Annals of internal medicine*. 151(4), 264-269. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19621072>
- National Institute on Drug Abuse (2020). COVID-19: potential implications for individuals with substance use disorders. *Nora's Blog National Institute on Drug Abuse*. Recuperado de: <https://www.drugabuse.gov/about-nida/noras-blog/2020/03/covid-19-potential-implications-individuals-substance-use-disorders>.
- OMS (2020a). WHO Director-General's Opening Remarks at the Media Briefing on COVID-19-11. March 11, March 2020. Recuperado de: <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19-11>
- OMS (2020b). Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). Recuperado de: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
- OMS (2020c). Guía para líderes. Orientación para comunicar sobre la enfermedad por el coronavirus 2019. Recuperado de <https://www.paho.org/es/documentos/covid-19-orientaciones-para-comunicar-sobre-enfermedad-por-coronavirus-2019>
- Satre, D. D., Hirschtritt, M. E., Silverberg, M. J. y Sterling, S. A. (2020). Addressing Problems With Alcohol and Other Substances Among Older Adults During the COVID-19 Pandemic. *Journal of the American Association for Geriatric Psychiatry*, S1064-7481(20)30296-7. Recuperado de: <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2020.04.012>
- Shigemura, J., Ursano, R.J, Morganstein, J.C, Kurosawa, M. y Benedek, D.M. (2020). Public responses to the novel 2019 coronavirus (2019-nCoV) in Japan: Mental health consequences and target populations. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*. Recuperado de: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/pcn.12988>

- Wang, C., Horby, P.W., Hayden, F.G. y Gao, G.F. (2020). A novel coronavirus outbreak of global health concern. *Lancet*, 395 (10223), 470–473. Recuperado de: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/pcn.12988>
- Xiang, Y.T., Yang, Y., Li, W., Zhang, Q., Cheung, T. y Hg, C.H., (2020). Timely mental health care for the 2019 novel coronavirus outbreak is urgently needed. *Lancet Psychiatry*. 7 (3), 228–229. Recuperado de: [https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(20\)30046-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30046-8/fulltext)
- Zhang, J., Wu, W., Zhao, X. y Zhang, W. (2020). Recommended psychological crisis intervention response to the 2019 novel coronavirus pneumonia outbreak in China: a model of West China Hospital. *Precision Clinical Medecine*. 3 (1), 3–8. Recuperado de: <https://academic.oup.com/pcm/article/3/1/3/5739969>