



Prologo

El presente número monográfico de Eureka, Revista Científica de Psicología, versa sobre “**Estilo de Vida y Cronicidad**”. Las enfermedades crónicas representan un problema de salud pública, esto se ha convertido en una carga adicional que influye en una reducción de la esperanza y calidad de vida de las personas.

Existe evidencia del incremento en la prevalencia e incidencia de enfermedades crónicas en la población, relacionada con el estilo de vida poco saludable como el consumo de tabaco, el uso nocivo del alcohol, la ingesta nutricional superior a las necesidades, y el sedentarismo, principales factores de riesgo conductuales de las enfermedades crónicas. Por lo que los profesionales de la salud se enfrentan al desafío de promover un estilo de vida saludable en la persona, familia y comunidad desde un enfoque educativo, social y ambiental. La promoción de un estilo de vida saludable implica la realización de actividades proactivas para disminuir y prevenir enfermedades reflejo del estilo de vida. Para que una persona, familia y comunidad adquiera un estilo de vida saludable se deben explorar los complejos procesos biopsicosociales que les motivan para tomar decisiones respecto a las conductas de riesgo a fin de obtener bienestar físico, emocional, psicológico y espiritual.

En el estilo de vida influyen tanto las características personales como los patrones de comportamiento individuales y colectivos, además, el estilo de vida comprende actitudes y valores, que se expresan en el comportamiento de la persona, en este sentido el estilo de vida no solo hace referencia al aspecto físico, sino también a la salud mental de la persona. Los profesionales de enfermería en los últimos años, han realizado investigación en estilo de vida y cronicidad, como fenómeno de estudio, en diferentes entornos y áreas de su práctica. Entre las investigaciones se encuentra el desarrollo de herramientas válidas y fiables, propuestas de modelos de cuidado, revisiones sistemáticas, revisiones narrativas, análisis de concepto, entre otros.



Si bien se tiene un avance en investigación en estilo de vida y cronicidad, es necesario hacer un abordaje al problema en forma integral, considerando marcos flexibles que permitan incorporar nuevos conceptos y abordar con mayor profundidad este fenómeno de estudio; a fin de que los resultados sirvan de referencia para la expansión del conocimiento de la disciplina, y contar con prácticas de cuidado innovadoras y exitosas.

El número monográfico sobre “**Estilo de Vida y Cronicidad**” incluye 15 artículos, de autoría de egresados, estudiantes y profesores enfermeros del programa de Doctorado en Ciencias de Enfermería. El propósito de este número monográfico es la difusión del conocimiento producto de la generación de estudios bajo diversos diseños metodológicos que estudian el estilo de vida y cronicidad. Además, este esfuerzo realizado por investigadores de enfermería ha favorecido el desarrollo de los grupos de investigación. En este número participaron la Universidad Autónoma de Baja California, la Universidad Autónoma de Coahuila, la Universidad Autónoma de Guerrero, la Universidad Autónoma de Nuevo León, la Universidad Autónoma de Querétaro, la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, la Universidad Autónoma de Sinaloa, la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, la Universidad de Guanajuato, la Universidad de Sonora, la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.

Los resultados de estas investigaciones son un referente de los avances y desafíos del profesional de enfermería en estudios del fenómeno de estilo de vida y cronicidad como generador de conocimiento científico con pertinencia social, que pueden ser la base para futuras indagaciones en el área. Se invita a los lectores a revisar los artículos a fin de generar reflexiones y discusiones sobre las investigaciones presentadas.

Prof. Alicia Álvarez-Aguirre
Dpto. de Enfermería Clínica/Dvs. de Ciencias de la Salud e Ingenierías
Campus Celaya Salvatierra /Universidad de Guanajuato