



## Prologo “Conductas de Riesgo para la Salud”

Las conductas de riesgo para la salud son comportamientos que atentan contra la integridad de salud de las personas, ya sea de forma inmediata o tardía. El consumo de sustancias psicoactivas, tabaco y alcohol en exceso, así como, dietas nocivas y relaciones sexuales sin protección son un ejemplo de estas. Por tanto, el presente número monográfico de Eureka Revista Científica de Psicología trata sobre conductas de riesgo para la salud.

Las conductas de riesgo para la salud aumentan significativamente a nivel mundial y son una amenaza que no solo pone en peligro la salud individual y la esperanza de vida, sino que, también afecta a la sociedad, limitan el potencial de las familias y debilitan el progreso sanitario y económico de los países en desarrollo, lo que justifican su intervención. En este sentido, un rasgo común de los comportamientos de riesgo es la desconexión entre el placer y las consecuencias que conllevan, además, de que rara vez ocurren de forma aislada, donde, la presión por pares, las redes y las normas sociales a menudo juegan un papel importante en las opciones para iniciar, continuar o abandonar estos comportamientos.

Por lo que, los profesionales de la salud pueden y deben ser agentes de prevención, y, así disminuir las consecuencias negativas. Si se modifica el curso de estas conductas al fomentar condiciones que promuevan mejores elecciones en materia de salud, se beneficiara la salud individual, familiar y social. Sin olvidar, que las conductas de riesgo tienen muchas características y son multifacéticas. En este contexto, los profesionales de la salud han sumado esfuerzos en la investigación de las conductas de riesgo para la salud, en distintas poblaciones y áreas de cuidado. Dentro de las cuales se encuentran modelos de cuidado, revisiones sistemáticas, intervenciones, estudios de género, así como, narrativas, entre otros.



Por ello, es necesario continuar con el estudio del fenómeno bajo la perspectiva holística para la detección de posibles conductas de riesgo presentes en las personas. Por tanto, generar evidencia científica relacionada con la problemática provee un marco referencial que propicia la implementación de estrategias innovadoras y exitosas.

El número monográfico sobre conductas de riesgo para la salud incluye 20 artículos, de autoría de profesionales de la salud. El propósito de este número monográfico es la difusión del conocimiento producto de la generación de estudios bajo diversos diseños metodológicos que estudian las conductas de riesgo. Además, este esfuerzo realizado por investigadores ha favorecido el desarrollo de los grupos de investigación. En este número participaron la Universidad de Guanajuato, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Universidad de Sonora, Universidad Autónoma de Baja California, Universidad Veracruzana, Universidad Autónoma de Nayarit, Universidad Pedagógica Nacional, Universidad Autónoma de Chihuahua, Universidad Autónoma de Sinaloa, Universidad Autónoma de Nuevo León, Instituto Mexicano del Seguro Social, Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, Secretaría de Salud de Michoacán, Universidad Autónoma de Yucatán, Centro de Investigación Regional Dr. Hideyo Noguchi. Los resultados de estas investigaciones son un referente de los avances y desafíos de los profesionales de la salud en estudios del fenómeno de las conductas de riesgo como generador de conocimiento científico con pertinencia social, que pueden ser la base para futuras indagaciones en el área. Se invita a los lectores a revisar los artículos a fin de generar reflexiones y discusiones sobre las investigaciones presentadas.

Dra. Alicia Álvarez Aguirre  
Profesora Departamento de Enfermería Clínica  
División de Ciencias de la Salud e Ingenierías  
Campus Celaya Salvatierra  
Universidad de Guanajuato

Dra. Mayra Itzel Huerta Baltazar  
Profesora Investigadora Facultad de Enfermería  
Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo