



## Caracterización del Consumo de Tabaco y Estrés Percibido en Jóvenes Universitarios

### Characterization of Tobacco Consumption and Perceived Stress in Young University Students

Lucero Fuentes Ocampo<sup>1</sup>, Atzyri Marleny Galván-Soto<sup>2</sup>, Edgar David Cárdenas Chávez<sup>3</sup>, Ma. Gloria Vega Argote<sup>4</sup>, Erik Díaz Cervantes<sup>5</sup>, Juan Yovani Telumbre Terrero<sup>6</sup>.  
Universidad de Guanajuato, Centro Interdisciplinario del Noreste, México.

CDID “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica”

Recibido: 22/06/2022

Aceptado: 19/11/2022

### Resumen

**Introducción:** El consumo de tabaco es un problema de salud pública a nivel mundial, debido a que es una de las principales causas de enfermedades crónicas en la población. Además, se documenta que el consumir tabaco es una puerta de entrada para el consumo de otras drogas. Los jóvenes universitarios son un grupo vulnerable para iniciar con esta conducta, siendo el estrés percibido un factor que puede estar presente en las personas consumidoras de tabaco. **Objetivo:** Caracterización del consumo de tabaco y del estrés percibido en jóvenes universitarios. **Metodología:** Estudio descriptivo realizado en 226 jóvenes universitarios de ambos sexos. Para la recolección de los datos se utilizaron dos instrumentos una Cédula de Datos Personales y de Prevalencias de Consumo de Tabaco y la Escala de Estrés Percibido-10 (EPP). Las cuales fueron digitalizadas en la plataforma de Google Forms para su distribución entre los participantes.

---

Correspondencia remitir a: Doctor en Salud Mental, Profesor de Tiempo Completo de la Universidad Autónoma del Carmen. Ciudad del Carmen Campeche, México. [jytt@hotmail.com](mailto:jytt@hotmail.com)

<sup>1</sup> Doctora en Ciencias de Enfermería. Profesora de Tiempo Completo de la Universidad de Guanajuato.

Guanajuato.México. [l.fuentes@ugto.mx](mailto:l.fuentes@ugto.mx)

<sup>2</sup> Estudiante de Doctorado en Ciencias de Enfermería de la Universidad de Guanajuato. Guanajuato.México.

[am.galvansoto@ugto.mx](mailto:am.galvansoto@ugto.mx)

<sup>3</sup> Estudiante de la Licenciatura en Enfermería y Obstetricia de la Universidad de Guanajuato. Guanajuato. México.

[ed.cardenaschavez@ugto.mx](mailto:ed.cardenaschavez@ugto.mx)

<sup>4</sup> Doctora en Ciencias de Enfermería. Profesora de Tiempo Completo de la Universidad de Guanajuato. Guanajuato.

México. [gloriav@ugto.mx](mailto:gloriav@ugto.mx)

<sup>5</sup> Doctor en Química. Profesor de Tiempo Completo de la Universidad de Guanajuato. Guanajuato. México.

[e.diaz@ugto.mx](mailto:e.diaz@ugto.mx)

<sup>6</sup> Doctor en Salud Mental, Profesor de Tiempo Completo de la Universidad Autónoma del Carmen. Ciudad del Carmen Campeche, México. [jytt@hotmail.com](mailto:jytt@hotmail.com)

<sup>7</sup> Correspondencia remitir a: [revistacientificaeureka@gmail.com](mailto:revistacientificaeureka@gmail.com) o [normacopparipy@gmail.com](mailto:normacopparipy@gmail.com) “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica”, de Asunción-Paraguay.

El estudio se apegó a lo establecido en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación (2014). Los datos se procesaron en el paquete estadístico SPSS versión 26.0. **Resultados:** El 62.8% de los participantes fueron del género femenino y reportaron una media de edad de 21 años. Se documentó que la edad de inicio de consumo de tabaco fue de 16.82 años. Se reportan diferencias significativas en el sexo femenino en comparación con el sexo masculino respecto al estrés percibido. **Conclusión:** Se observa que el estrés percibido muestra porcentajes más altos en los jóvenes que alguna vez han consumido tabaco que en aquellos que nunca lo han probado.

*Palabras clave:* Tabaco, Estrés percibido, Jóvenes Universitarios

## Abstract

**Introduction:** Tobacco use is a public health problem worldwide because it is one of the main causes of chronic diseases in the population. In addition, it is documented that consuming tobacco is a gateway for the consumption of other drugs. University students are a vulnerable group to initiate this behavior, with perceived stress being a factor that may be present in tobacco users. **Objective:** Characterization tobacco consumption and perceived stress in university students. **Methodology:** Descriptive study carried out on 226 university students of both sexes. Two instruments were used for data collection: a Personal Data Card and Prevalence of Tobacco Consumption and the Perceived Stress Scale-10 (EPP). Which were digitized on the Google Forms platform for distribution among the participants. The study adhered to the provisions of the Regulations of the General Law of Health in Research Matters (2014). The data was processed in the statistical package SPSS version 26.0. **Results:** 62.8% of the participants were female and reported a mean age of 21 years. It was documented that the age of onset of tobacco consumption was 16.82 years. Significant differences are reported in the female sex compared to men regarding perceived stress. **Conclusion:** It is observed in this study that perceived stress shows higher percentages in young people who have ever used tobacco than in those who have never tried it.

*Key words:* Tobacco, Perceived Stress, University Students

El consumo de tabaco es una de las drogas más consumidas en todo el mundo, lo cual representa un problema de salud pública a nivel mundial. Se documenta que esta conducta ocasiona la muerte de más de 8 millones de personas, de las cuales 7 millones son a consecuencias de consumo directo y aproximadamente 1.2 millones por consecuencia de la exposición al humo ajeno (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022). El consumo de esta sustancia es aceptado en diversos contextos de la sociedad, lo cual hace que su uso sea de mayor frecuencia (Gárciga et al., 2014; Morales et al., 2014).

El grupo etario de los jóvenes universitarios reportan cifras altas de consumo de tabaco, esto podría estar determinado por diversas circunstancias como son; la búsqueda de nuevas experiencias, la aceptación del grupo de iguales, el estrés percibido, ser del sexo masculino, residir en una zona urbana, nivel económico alto, antecedentes familiares de consumo entre otros (Ortega-Ceballos et al., 2018; Reyes- Ríos et al., 2018).

Aunado a lo anterior el consumo de tabaco es multifactorial y se reporta que esta conducta es un factor que pudiera propiciar el consumo de otras drogas (Medina et al., 2002). A pesar de los grandes esfuerzos que diversas instituciones han realizado para disminuir el consumo de tabaco, este aun representa la segunda causa de muerte a nivel mundial (Guindon et al., 2018; OMS, 2021). Esto podría estar determinado a que es considerado una droga legal, por lo cual es de fácil acceso para su consumo y una conducta aceptada por la sociedad (Valdez-Rodríguez et al., 2019). El consumo de tabaco no solo tiene un impacto en la salud del individuo, familia o comunidad, sino que también tiene una carga económica considerable para la sociedad por los costos sanitarios que genera para tratar las enfermedades que ocasiona. Se reporta que en el 2012 a nivel mundial se gastó más de \$ 1,4 billones de dólares en temas referentes a este consumo lo cual equivale al 1,8% del PIB mundial anual (OMS, 2022).

La OMS reporta que a nivel mundial hay 1.300 millones de consumidores de tabaco de los cuales el 36.7% son del sexo masculino y el 7.8% del sexo femenino. Además, en esta población la esperanza de vida es menor hasta por más de 10 años en comparación de quienes no fuman (Reitsma et al., 2017). El consumo de tabaco es un factor de riesgo para diversas enfermedades no transmisibles, como son las enfermedades cardiovasculares, el cáncer (pulmonar, boca, esófago, entre otros), aneurisma de la aorta, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) (bronquitis crónica y enfisema), apoplejía, diabetes, artritis reumatoide y otras enfermedades como la tuberculosis y los trastornos neurológico (Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas [NIDA], 2022).

La Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) 2016-2017 informó que en México existe una población de 85.2 millones de personas de 12 a 65 años, de las cuales 14.9 millones son fumadores actuales, 11.1 millones de estas personas son del género masculino y 3.8 millones del sexo femenino. El consumo de tabaco se asocia a más de 43 mil muertes, es decir el 8.4% del total de las muertes en el país. Así mismo se reporta que 5.4 millones de personas fuman diariamente y 9.4 millones de manera ocasional. Respecto al consumo diario el sexo masculino (10%) muestra porcentajes más altos que el sexo femenino (3.1%) lo mismo ocurre con el consumo ocasional. Respecto a lo anterior los hombres consumen en promedio 8 cigarrillos diarios y las mujeres 6.8 cigarros.

La edad de inicio de consumo de tabaco en México es de 21 años en mujeres y 18.8 años en hombres, en este rango de edad los jóvenes se encuentran iniciando una nueva etapa académica como es el ingreso a la universidad, en donde buscan reafirmar su independencia, buscando su propio estilo de vida y enfrentándose a nuevos retos (Ancer et al., 2011; Oliva, et al., 2018). De acuerdo con lo anterior estos factores pueden ocasionar en el joven universitario niveles altos de estrés percibido ante las nuevas situaciones de vida que se le presenta, por lo cual en esta búsqueda de afrontamiento pueden recurrir a estilos de vida no saludables como el consumo de tabaco (Martínez y Becoña, 2016). Según Lazarus y Folkman (1986) se definen al estrés como una relación entre el sujeto y el entorno, que es evaluado por el sujeto como amenazante o que no puede hacer frente con sus recursos y que pone en peligro su bienestar (p.43).

Algunos estudios indican que los jóvenes universitarios experimentan estrés por factores como el hecho de competir con los compañeros académicamente, la sobrecarga académica, el carácter del profesor, los exámenes, la tarea, el tiempo limitado para realizar los quehaceres de la escuela y no comprender bien los temas analizados en clase (Zarate et al., 2018). El estudio de Villegas Pantoja en el 2014 reportó que a mayores eventos vitales estresantes existe un mayor consumo de tabaco en los estudiantes (p. 35-46).

Acorde a estas ideas el NIDA (2020) indica que el estrés es un factor importante para comenzar y continuar el consumo de tabaco y que este puede influir en las recaídas, es decir, puede propiciar que las personas que se encuentren en abstinencia recaigan en el consumo de tabaco. Por lo cual si el joven universitario no cuenta con un afrontamiento positivo puede recurrir a esta conducta como una alternativa para sentirse bien, relajado o en busca de una sensación de euforia, por el efecto que tiene la nicotina en los receptores de las células nerviosas que conduce a las sensaciones de placer y recompensa, y con ello a la sensación de tranquilidad y relajación (Koob y Volkow, 2016).

En este orden de ideas los estudiantes universitarios en busca de esta recompensa se pueden ver alentados a consumir tabaco para disminuir sus niveles de estrés. Por lo cual es importante que los programas preventivos o de intervención tomen en cuenta el estrés percibido como una variable que se relaciona con el consumo de tabaco.

### **Objetivo General**

Caracterizar el consumo de tabaco y el estrés percibido en jóvenes universitarios.

### **Objetivos Específicos**

Describir las características sociodemográficas de los jóvenes universitarios.

Determinar las prevalencias de consumo de tabaco en los jóvenes universitarios.

Describir el estrés percibido en los jóvenes universitarios.

### **Método**

El presente estudio fue descriptivo transversal, la población estuvo constituida de 500 jóvenes universitarios. El cálculo de la muestra fue en el programa de Question Pro con un nivel de confianza de 95%, con un margen de error de 0.5 una tasa de no respuesta del 5%. La muestra final estuvo conformada por 226 participantes de ambos sexos.

Para este estudio se utilizó una Cédula de Datos Personales y de Prevalencias de Consumo de Tabaco la cual apoyo para la obtención de los datos como la edad, sexo, estado civil, ocupación, semestre académico, edad de inicio de consumo de tabaco y las prevalencias de consumo.

Así mismo se utilizó la Escala de Estrés Percibido-10 (EPP) de Cohen et al. 1983 la cual evalúa el nivel de estrés percibido durante el último mes, consta de 10 ítems con opciones de respuesta: 0 = nunca, 1 = casi nunca, 2 = de vez en cuando, 3 = a menudo, 4 = muy a menudo). Los ítems 1, 2, 3, 6, 9 y 10 se califican de manera directa de 0 a 4 y los ítems 4, 5, 7 y 8, a la inversa, de 4 a 0. Se indica que, a mayor puntuación, mayor estrés percibido. Esta escala tiene un alfa de Cronbach de 0.86. (Campo-Arias, Pedrozo-Cortés y Pedrozo-Pupo, 2020).

La recolección de los datos fue de manera virtual, es decir los instrumentos se digitalizaron en la plataforma de Google Forms. Los cuales contaban con las instrucciones específicas para dar respuesta a las preguntas, así mismo el tiempo de realización fue de 10 minutos aproximadamente. Al inicio del cuestionario se colocó el consentimiento informado, el cual se elaboró apegado al Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación (2014) a fin de que los jóvenes universitarios que aceptaran participar en el estudio conocieran el objetivo de la investigación, el cómo serían utilizados sus datos, así mismo se les indicaba que todos sus datos eran anónimos y confidenciales.

Para el análisis estadístico se utilizó el paquete estadístico SPSS versión 26.0 donde se realizó estadística descriptiva para obtener porcentajes, frecuencias, medidas de tendencia central y de variabilidad, así misma estadística inferencial para estimar la diferencia entre grupos. Se calculó la confiabilidad de los instrumentos mediante el Alpha de Cronbach.

## RESULTADOS

En función de los datos sociodemográficos de los participantes se documenta que el 62.8% corresponde al género femenino y el 37.2% al masculino, además el 90.3% manifestaron un estado civil soltero, el 31% está en primer año de carrera y el 22% en el segundo año. Se destaca que el 60.2% son estudiantes de tiempo completo y el 39.8% estudia y trabajan al mismo tiempo. En función de las variables continuas, los jóvenes presentaron una media de 21.01 años, además iniciaron a consumir tabaco en promedio a los 16.82 años. Respecto a la sumatoria de estrés percibido se obtuvo una media de 26.25 (Tabla 1).

**Tabla 1**

*Medidas de tendencia central de las variables continuas.*

Variables	n	Media	Mediana	Moda	Valor	
					Mínimo	Máximo
Edad	226	21.01	21	18	18	26
Edad de inicio del consumo de tabaco	120	16.82	17	18	12	25
Sumatoria de Estrés Percibido	226	26.25	26	25	15	26

Nota:  $n=226$

En relación con el consumo de tabaco, el 53.1% ha consumido tabaco alguna vez en la vida, 30.9% en el último año y el 14.6% en la última semana de la aplicación de la encuesta (Tabla 2).

**Tabla 2**

*Prevalencia del consumo de tabaco*

Consumo de tabaco	Si		No	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Alguna vez en la vida	120	53.1	106	46.9
En el último año	70	30.9	156	69.1
En el último mes	45	19.9	181	80.1
En la última semana	33	14.6	193	85.4

Nota:  $n=226$ ,  $f$ = frecuencia, %= porcentaje.

La escala de Estrés Percibido reportó un Alpha de Cronbach de 0.75, en el análisis detallado sobresale que 21.2% nunca ha podido controlar las dificultades de su vida y el 20.4% nunca ha estado seguro sobre su capacidad para manejar sus problemas personales. Además, el 48.7% casi nunca ha sentido que las cosas le van bien, 44.7% de vez en cuando ha estado enfadado porque las cosas que le han ocurrido estaban fuera de su control. También el 41.3% a menudo ha sentido que no podía afrontar todas las cosas que tenía que hacer y el 13.7% muy a menudo se ha sentido nervioso o estresado (Tabla 3).

**Tabla 3***Frecuencias y proporciones de la escala de Estrés Percibido*

Durante el último mes ¿Con qué frecuencia?	Nunca		Casi nunca		De vez en cuando		A menudo		Muy a menudo	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
1. Ha estado afectado por algo que ha ocurrido inesperadamente.	52	23	47	20.8	87	38.5	29	12.8	11	4.9
2. Se ha sentido incapaz de controlar las cosas importantes en su vida	44	19.5	80	35.4	62	27.4	30	13.3	10	4.4
3. Se ha sentido nervioso o estresado.	12	5.3	30	13.3	94	41.6	59	26.1	31	13.7
4. Ha estado seguro sobre su capacidad para manejar sus problemas personales.	46	20.4	95	42.0	65	28.8	14	6.2	6	2.7
5. Ha sentido que las cosas le van bien.	40	17.7	110	48.7	56	24.8	15	6.6	5	2.2
6. Ha sentido que no podía afrontar todas las cosas que tenía que hacer.	6	2.7	32	14.2	57	25.2	93	41.3	38	16.8
7. Ha podido controlar las dificultades de su vida.	48	21.2	107	47.3	56	24.8	11	4.9	4	1.8
8. Se ha sentido que tenía todo bajo control.	32	14.2	92	40.7	77	34.1	18	8.0	7	3.1
9. Ha estado enfadado porque las cosas que le han ocurrido estaban fuera de su control.	14	6.2	75	33.2	101	44.7	25	11.1	11	4.9
10. Ha sentido que las dificultades se acumulan tanto que no puede superarlas.	33	14.6	94	41.6	74	32.7	21	9.3	4	1.8

Nota:  $n=226$ ,  $f$ = frecuencia, %= porcentaje.



Al analizar los datos por sexo y la sumatoria de estrés percibido, los resultados muestran que existen diferencias estadísticamente significativas ( $H= 4169.50$ ,  $p= .001$ ), donde las puntuaciones de estrés percibido son mayores en las mujeres en comparación con los hombres (Tabla 4).

**Tabla 4**

*Prueba de Prueba de U de Mann-Whitney del género por la sumatoria de Estrés Percibido*

Sumatoria Estrés Percibido					
Sexo	n	Media	Desviación Estándar	Prueba de U de Mann-Whitney	Significancia Valor de $p$
Femenino	142	27.11	4.57	4169.50	.001
Masculino	84	24.79	3.57		

Nota:  $n=226$ .

En consonancia con las variables en estudio, se identificó que el consumo de tabaco alguna vez en la vida muestra diferencias estadísticamente significativas ( $H= 5142.50$ ,  $p= .013$ ) en relación con la sumatoria de estrés percibido, donde las puntuaciones son mayores en los jóvenes que si han consumido tabaco (Tabla 5).

**Tabla 5**

*Prueba de Prueba de U de Mann-Whitney del consumo de tabaco por la sumatoria de Estrés Percibido*

Sumatoria Estrés Percibido					
Consumo de tabaco alguna vez en la vida	n	Media	Desviación Estándar	Prueba de U de Mann-Whitney	Significancia Valor de $p$
Si	120	123.65	4.82	5142. 50	.013
No	106	102.01	3.63		

Nota:  $n=226$

## Discusión

Este estudio permitió caracterizar el consumo de tabaco y el estrés percibido en jóvenes universitarios, los datos demuestran que la edad de inicio de consumo de tabaco tiene una media de edad de 16.82 años, la cual es menor en comparación a lo reportado en la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) en el 2016-2017, que menciona que la edad promedio en que los jóvenes mexicanos comienzan a consumir tabaco es a los 19 años de edad, esto puede estar determinado por la etapa de cambio en el que se encuentran, es decir, entre la adolescencia y la etapa adulta, además confirma como los hábitos en salud o aquellos comportamientos durante la adolescencia tendrán relevancia y predicción en la juventud (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz et al, 2017; Rodríguez et al, 2022).

En relación a las prevalencias de consumo de tabaco se han mantenido altas y más de la mitad de los universitarios del estudio han consumido tabaco alguna vez en su vida, estos resultados afirman el problema de salud pública que existe y que cada día el consumo de encuentra en aumento, además los datos obtenidos en este estudios son mayores a lo reportado por González et al., (2018), Reyes-Ríos et al., (2018) y con los datos referidos por la ENCODAT (2017), esta diferencias pueden deberse a que actualmente los jóvenes viven situaciones estresantes relacionadas al ambiente académico, laboral, en sus relaciones interpersonales, los que tienen impacto en el patrón de consumo de tabaco en los universitarios, además en México la edad legal para el consumo de tabaco es a los 18 años, situación que promueve y permite el acceso a la compra y consumo de esta sustancia.

En cuanto al estrés percibido se encontró que las mujeres son las que mantienen mayores puntuaciones en comparación con los hombres, no obstante es importante mencionar que la muestra no es homogénea y que este estudio muestra una alta proporción en la participación de las mujeres lo que puede presentarse como una limitación del estudio, a pesar de lo expuesto, Navarro et al., (2016) y Vallejo-Martín et al., (2018) coinciden con los datos reportados y atribuyen a que factores como estrategias de afrontamiento al estrés o bajas habilidades o capacidades para su manejo.

En este sentido se identificó que el consumo de tabaco alguna vez en la vida muestra diferencias significativas en relación con el estrés percibido, es decir que los jóvenes que si han consumido tabaco presentan puntuaciones más altas de estrés percibido, estos datos pueden ser explicados debido a que los jóvenes universitarios experimentan diferentes situaciones como la presión de los pares, las bajas habilidades para la vida para el manejo del estrés, específicamente aquellas relacionadas a las habilidades emocionales, pues según la OMS (1993) menciona que todos los seres humanos nos encontramos expuestos a vivir situaciones estresantes inevitables, el reto se enfoca en aprender a parar, a soltar cargas y aprendiendo a manejar el estrés de manera saludable sin permitir que se mantenga en las vidas de los jóvenes universitarios como un hábito (Torres-Carrión et al., 2020; Navarro et al., 2018).

## **Conclusiones**

Se puede observar que las puntuaciones de estrés percibido son mayores en el sexo femenino que en el masculino, así mismo que los jóvenes universitarios que han consumido tabaco alguna vez en la vida muestran niveles más altos de estrés que los que no han consumido.

Aunado a lo anterior es importante seguir investigando este fenómeno en la población de los jóvenes universitarios, para poder diseñar en un futuro intervenciones que den respuesta a esta problemática. Con este estudio se obtienen variables de interés que dan pie a estudios de mayor rigurosidad en donde se pueda observar como estas variables se relacionan o no, en el consumo de tabaco.

## **Sugerencias y Limitaciones**

La presente investigación tuvo como limitación el tipo de estudio el cual fue descriptivo en el cual se documentaron datos importantes, pero se sugiere que se realicen estudios con metodologías que nos apoyen a reportar posibles causas, efectos, y tratamientos para esta problemática.

## Referencias

- Ancer Elizondo, L., Pompa Guajardo, E., Landero Hernández, R., Torres Guerrero, F. y Meza Peña, C. (2011). Relación entre los niveles de autoestima y estrés en estudiantes universitarios. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 16(1),91-101
- Gárciga Ortega, O., Surí Torres, C., y Rodríguez Jorge, R. (2014). Consumo de drogas legales y estilo de vida en estudiantes de medicina. *Revista Cubana de Salud Pública*, 41(1).
- González, A.P., Telumbre, T.J.Y., López, C.M.A., Camacho, M.J.U., Ulloa, M.J.L., y Salazar, M.J. (2019). Percepción de riesgo y consumo de alcohol y/o tabaco en estudiantes universitarios de ciencias de la salud. *NURE investigación: Revista Científica de enfermería*, 15(97).
- Guindon, G. E., Paraje, G. R., y Chaloupka, F. J. (2018). The Impact of Prices and Taxes on the Use of Tobacco Products in Latin America and the Caribbean. *American Journal of Public Health*, 108(S6), S492–S502. <https://doi.org/10.2105/ajph.2014.302396r>
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Instituto Nacional de Salud Pública, Comisión Nacional Contra las Adicciones, Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Tabaco. Reynales- Shigematsu LM, Zavala-Arciniega L, Paz-Ballesteros WC, Gutiérrez-Torres DS, García-Buendía JC, Rodríguez-Andrade MA, Gutiérrez-Reyes, J., Franco-Núñez, A., Romero-Martínez, M. y Mendoza-Alvarado, L. Ciudad de México, México: INPRFM; 2017
- Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA). (2020) Las drogas, el cerebro y a la conducta: bases científicas de la adicción. [Archivo PDF]. [https://nida.nih.gov/sites/default/files/soa\\_sp.pdf](https://nida.nih.gov/sites/default/files/soa_sp.pdf)
- Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA). (Mayo, 2022). ¿Cuáles son las consecuencias médicas del uso del tabaco? <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/adiccion-al-tabaco/cuales-son-las-consecuencias-medicas-del-uso-del-tabaco>

- Koob, G. F., & Volkow, N. D. (2016). Neurobiology of addiction: a neurocircuitry analysis. *The Lancet Psychiatry*, 3(8), 760–773. [https://doi.org/10.1016/s2215-0366\(16\)00104-8](https://doi.org/10.1016/s2215-0366(16)00104-8)
- Lazarus, R. S. y Folkman, S. (1986). Estrés y procesos cognitivos. Barcelona: Martínez Roca. (p.43)
- Martínez-Vispo, C., y Becoña, E. (2016). La sensibilidad a la ansiedad y el consumo de tabaco: una revisión. *Ansiedad y Estrés*, 22 (2–3), 118–122. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2016.10.005>
- Medina-Mora, Ma. E., Peña-Corona, M. P., Cravioto, P., Villatoro, J., y Kuri, P. (2002). Del tabaco al uso de otras drogas: ¿el uso temprano de tabaco aumenta la probabilidad de usar otras drogas? *Salud Pública de México*, 44(Supl. 1), s109-s115.
- Morales Bonilla, J., Arandojo Morales, M., Garcia Cuesta, J., y Orbañanos Peiro, L. (2014). Consumo de alcohol y tabaco entre los alumnos de un centro de formación de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado. *Sanidad Militar*, 70(4), 248–255. <https://doi.org/10.4321/s1887-85712014000400002>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (1993). Habilidades para la vida. Recuperado de: <https://habilidadesparalavida.net/habilidades.php>
- Oliva- Navarro E. I. P., Gherardi-Donato, E. C.D. S, Bermúdez, J.L, y Facundo, F.R G (2018). Uso de Facebook, estrés percibido y consumo de alcohol y jóvenes universitarios. *Ciência & Saude Coletiva*, 23 (11), 3675–3681. <https://doi.org/10.1590/1413-812320182311.27132016>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). El consumo de tabaco disminuye: la OMS insta a los países a invertir para ayudar a más personas a dejar de fumar. <https://www.who.int/es/news/item/16-11-2021-tobacco-use-falling-who-urges-countries-to-invest-in-helping-more-people-to-quit-tobacco>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). Tabaco. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

- Ortega-Ceballos, P.A., Terrazas-Meraz, M.A., Tapia-Domínguez, M., y Arizmendi-Jaime, E.R. (2018). Conocimientos, actitudes y factores asociados al consumo de tabaco en estudiantes universitarios de enfermería. *Enfermería Universitaria*, 15(2),159-171.
- Reitsma, M. B., Fullman, N., Ng, M., Salama, J. S., Abajobir, A., Abate, K. H., Abbafati, C., Abera, S. F., Abraham, B., Abyu, G. Y., Adebisi, A. O., Al-Aly, Z., Aleman, A. V., Ali, R., Al Alkerwi, A., Allebeck, P., Al-Raddadi, R. M., Amare, A. T., Amberbir, A., . . . Gakidou, E. (2017). Smoking prevalence and attributable disease burden in 195 countries and territories, 1990–2015: a systematic analysis from the Global Burden of Disease Study 2015. *The Lancet*, 389(10082), 1885–1906. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(17\)30819-x](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(17)30819-x)
- Reyes- Ríos, L., Camacho-Rodríguez, D., Ferrel- Ballestas, L., Ferrel-Ortega, F., y Bautista-Pérez, F. (2018). Diferencias en el consumo de tabaco en estudiantes según el sexo universitarios. *Revista Cubana de Enfermería*, 34(3).
- Reyes-Ríos, L. Á., Camacho-Rodríguez, D., Ferrel-Ballestas, L. F., Ferrel-Ortega, F. R., y Bautista-Pérez, F. (2018). Diferencias en el consumo de tabaco en estudiantes según el sexo universitarios. *Revista Cubana de Enfermería* 34(3), e1479.
- Rodríguez de la Cruz, P. J., González-Angulo, P., Salazar-Mendoza, J., Camacho-Martínez, J. U., y López-Cocotle, J. J.. (2022). Percepción de riesgo de consumo de alcohol y tabaco en universitarios del área de salud. *SANUS*, 7(1), e222. <https://doi.org/10.36789/revsanus.vi1.222>
- Secretaría de Salud (2014). Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud, México. [Archivo PDF]. [https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg\\_LGS\\_MIS.pdf](https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MIS.pdf)
- Torres-Carrión, P., González-Escaraba, J., López-Guerra,V., y Vaca, S. (2020). Aprendizaje automático aplicado al análisis del consumo de alcohol y su relación con el estrés percibido. *Revista Ibérica de Sistemas e Tecnologias de Informação*. E32, 483-495.

- Valdez-Rodríguez, B.E., Terrazas-Altamirano, D.A., Hernández-Bernadett, J,y Rodríguez-Olivas, M. A. (2019). Características de Fumadores Universitarios. *Conciencia Tecnológica*, (58),14-20
- Vallejo-Martín, M.,Valle J., J.A., y Plaza A.J.(2018) Estrés percibido en estudiantes universitarios: influencia del burnout y del engagement académico. *International Journal of Educational Research and Innovation (IJERI)*, 9, 220-236.
- Villegas-Pantoja, Miguel Ángel, Alonso-Castillo, María Magdalena, Alonso-Castillo, Bertha Alicia, & Guzmán Facundo, Francisco Rafael. (2014). Eventos estresantes y la relación con el consumo de alcohol y tabaco en adolescentes. *Ciencia y enfermería*, 20(1), 35-46. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532014000100004>
- Zárate-Depraect, N.E., Soto-Decuir, M.G., Martínez-Aguirre, E.G., Castro-Castro, M. L., García-Jau, R. A., & López-Leyva, N. M. (2018). Hábitos de estudio y estrés en estudiantes del área de la salud. *FEM: Revista de la Fundación Educación Médica*, 21(3), 153-157. <https://dx.doi.org/10.33588/fem.213.948>