



Compulsividad sexual en adultos jóvenes

Sexual compulsivity in young adults

Miguel Ángel Alcántar Gasca¹, José Manuel Herrera Paredes², Ma. Teresa Pratz Andrade³, Elizabeth Guzmán Ortiz⁴ y Ma. de Jesús Ruiz Recéndiz⁵
Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra,
Departamento de Enfermería y Obstetricia;
Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo,
Facultad de Enfermería. México.

CDID “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica”

Recibido: 23/09/2022

Aceptado: 10/12/2022

Resumen

Introducción: Las prácticas relacionadas con la sexualidad requieren de actitudes, conocimientos y habilidades sociales; que si no son manejadas bajo control existe la posibilidad de tener conductas sexuales de riesgo que incrementan la presencia de compulsividad sexual en adultos jóvenes. **Objetivo:** Describir la compulsividad sexual en adultos jóvenes de Guanajuato, México. **Metodología:** Estudio cuantitativo, transversal, descriptivo con n= 266 jóvenes universitarios del estado de Guanajuato, se utilizó el Inventario de Comportamiento Hipersexual adaptada al español de Ballester-Arnal ($\alpha = .89$) para medir la compulsividad sexual, apegándose a los aspectos éticos y legales en materia de investigación. **Resultados:** Población entre los 20 y 25 años. 54.9% del sexo femenino, 99.2% solteros, el 68.8% tiene vida sexual activa y de 1 a 12 parejas sexuales durante el último año, 25% tuvo pareja ocasional durante el último mes; el 4.9% presentaba compulsividad sexual.

Correspondencia remitir a: Doctor José Manuel Herrera Paredes, Profesor Investigador de la Universidad de Guanajuato, Campus Celaya-Salvatierra. Departamento de Enfermería y Obstetricia. Celaya, Guanajuato. México. Correo institucional: mherrera@ugto.mx

¹ Maestro en Ciencias de Enfermería, Celaya, Guanajuato, México, correo institucional: ma.alcantargasca@ugto.mx

² Doctor, Profesor Investigador, Guanajuato, México, correo institucional: mherrera@ugto.mx

³ Doctora, Profesora Investigadora, Guanajuato, México, correo institucional: mpratz@ugto.mx

⁴ Doctora, Profesora Investigadora, Guanajuato, México, correo institucional: elizabeth.guzman@ugto.mx

⁵ Doctora, Profesora Investigadora, Estado, México, correo institucional: madejesus.ruiz@umich.mx

⁶ Correspondencia remitir a: revistacientificaureka@gmail.com o normacopparipy@gmail.com “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica”, de Asunción-Paraguay.

Conclusión: El estudio muestra que las personas hacen uso del sexo deliberadamente, situación que incrementa las conductas sexuales de riesgo caracterizándose por la conducta compulsiva; lo que permite ampliar el campo de acción para la enfermería a través de la prestación de servicios de la atención primaria en salud (prevención, promoción y protección específica) en atención a la salud sexual responsable.

Palabras clave: Hipersexualidad, Compulsividad, Sexual, Enfermería

Abstract

Introduction: Practices related to sexuality require attitudes, knowledge and social skills; that if they are not managed under control there is the possibility that having risky sexual behaviors that increase the presence of sexual compulsivity in young people. **Objective:** To describe sexual compulsivity in young adults from Guanajuato, Mexico. **Methodology:** Quantitative, cross-sectional, descriptive study with $n = 266$ young university students from the state of Guanajuato., the Inventory of Hypersexual Behavior adapted to Spanish by Ballester-Arnal ($\alpha = .89$) was used to measure sexual compulsivity, adhering to the ethical and legal aspects in terms of research. **Results:** Population between 20 and 25 years of age, 54.9% were female, 99.2% single, 68.8% have active sex life and from 1 to 12 sexual partners during the last year, 25% had an occasional partner during the last month; 4.9% had sexual compulsivity. **Conclusion:** The study shows that people make use of sex deliberately, a situation that increases risky sexual behaviors characterized by compulsive behavior; allowing to expand the field of action for nursing through the provision of primary health care services (prevention, promotion and specific protection) in responsible sexual health care.

Key words: Hypersexuality, Compulsivity, Sexual, Youth, Nursing

Al hablar de compulsividad sexual, se habla de una conducta sexual de riesgo; según Seleme (2017), la compulsividad sexual se conceptualiza como “la necesidad incontrolable de sexo” la cual puede afectar al adulto joven con infecciones de transmisión sexual (ITS), ya que éste, por la edad, se considera en su máximo auge de reproducción sexual lo que lo convierte en una población vulnerable por el incremento del riesgo potencial de contraerlas.

Este comportamiento sexual (compulsividad sexual); se ve reportado en diversos estudios de investigación; Chiclana, (2015) establece que la prevalencia es del 19.3% en hombres y que solo el 1% de la población estudiada solicita atención médica.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2019), reporta que en el mundo diariamente 1 millón de personas adquieren una infección de transmisión sexual (ITS), y cada año alrededor de 357 millones de personas han contraído clamidiasis, gonorrea, sífilis y tricomoniasis.

Además 290 millones de mujeres están infectadas con el virus del papiloma humano (VPH), datos que coinciden con cifras epidemiológicas del Centro Epidemiológico Nacional para la Prevención y Control del VIH/SIDA [CENSIDA, 2014] de México, donde se observa dentro de los diez primeros lugares de morbilidad dichos antecedentes permiten reflexionar sobre las conductas sexuales de la población, sin dejar de lado que su comportamiento puede incrementar el riesgo de contraer el VIH.

La población en el grupo de 16 a 24 años son los que representan mayor incidencia (ONUSIDA, 2019) al año de ITS, puesto que alrededor de 797 mil adolescentes en sus relaciones sexuales no utilizan algún método de protección, de ellos el 51.1% son hombres y se considera que en esta etapa se corre con mayor riesgo de contagio.

La compulsividad sexual disminuye (Seleme, 2017).la percepción del riesgo y favorece el desarrollo de conductas sexuales desprotegidas (método de barrera), las múltiples parejas sexuales, el consumo de drogas y alcohol, además el factor edad (de la población más joven) incrementa el riesgo y convierte a la población en vulnerable para favorecer la adquisición de ITS.

Scanavino et al., (2018) refiere que los hombres con diferente orientación sexual (bisexuales, homosexuales y heterosexuales), manifiestan una conducta sexual excesiva a través de tener mayor número de parejas ocasionales con las cuales practican relaciones sexuales anales y sin protección; aunque refieren tener protección solo con su pareja principal.

Además, (Barrachina et al., 2017), demuestra que la prevalencia de la compulsividad sexual en jóvenes españoles de 18-27 años está presente en el 6% de la población, ya que hacen uso del sexo para regulación de los estados de ánimo disfóricos (síntomas depresivos, ansiedad, irritabilidad, etc.)

La conducta sexual compulsiva comprende una diversa variedad de experiencias sexuales normalmente agradables, razón por la cual su frecuencia cada vez es mayor. Blas, (2014), considera que el ciber sexo, funciona como una variante de la compulsividad sexual en hombres jóvenes de 20 a 39 años; dado que esta práctica es utilizada 2.2 veces por semana como medio de satisfacción sexual; sin embargo, también argumenta que dicha práctica afecta el autoconcepto de quien lo practica.

Las conductas sexuales de riesgo exponen, según Saeteros, (2015), de manera amplia la salud integral de las personas, dado que, en 2018 las ITS se encontraban en las primeras 10 causas de morbilidad en México, de esta manera es necesario enfrentar y combatir el problema a través del fortalecimiento de la cultura de prevención a través del uso de métodos de barrera. Guanajuato, México cuenta con mayor incidencia en enfermedades de transmisión sexual (Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud, 2019) la mayor incidencia se observa en Chancro blando, Gonorrea, Clamidia, Candidiasis, Virus del Papiloma Humano y Herpes. En todos estos casos, Guanajuato supera la incidencia del promedio nacional.

Compulsividad sexual

Se define (Seleme, 2017), a la compulsividad sexual como una necesidad incontrolable de sexo, desde relaciones sexuales con varias parejas, hasta el uso de la masturbación y el consumo de pornografía, caracterizándose por la contante estimulación genital, una vez alcanzada, puede no resultar en la satisfacción emocional (o sexual), a largo plazo, del individuo Cuando esta conducta se transforma en un elemento esencial de la vida diaria, son difíciles de controlar y pueden llegar a perjudicar a la persona en diversos ámbitos (personales, familiares, laborales, emocionales, físicos o de carácter social).

(Blas, 2014) menciona que la compulsividad sexual se manifiesta con práctica sexual breve, anónima, repetitiva y poco satisfactoria, así como sentimientos de malestar y culpa, que, a consecuencia de la insatisfacción, alienta la elevada frecuencia de estimulación sexual., (Seleme, 2017) establece que genera síntomas psicológicos y neurológicos adicionales.

Ferrer, (2016) asocia la compulsividad sexual a la conducta sexual de riesgo; a través de las siguientes manifestaciones:

- a) Exposición del individuo a una o varias situaciones asociadas a sexo sin protección.
- b) Inicio temprano de relaciones sexuales,
- c) Múltiples parejas sexuales,
- d) Práctica de la infidelidad sexual,
- e) Consumo de drogas ilícitas y
- f) No uso de métodos de barrera

Como todas las adicciones, la compulsividad sexual desarrolla tolerancia e incrementa los niveles de estimulación sexual con presentación de síndromes de abstinencia (UNAM, 2019).

Las conductas sexuales de riesgo se traducen como problemas sociales de salud; por lo que los profesionales de Enfermería deben generar conocimiento disciplinar que apoye las intervenciones propiamente de enfermería a través de la promoción de la salud y prevención de conductas sexuales de riesgo que disminuyan las infecciones de transmisión sexual, embarazos no deseados, así como la disminución del uso de drogas, y la consideración para el uso de métodos de barrera.

El objetivo fue describir la compulsividad sexual en el adulto joven de Guanajuato, México.

Método

Se trata de un estudio cuantitativo, transversal, descriptivo (Hernández, et al., 2013), realizado durante el 2020-2021 en una Institución de Educación Superior Pública del Estado de Guanajuato, México; de un universo de $N= 1,100$ y a través de un muestreo aleatorizado simple se obtuvo la muestra de $n =266$ adultos jóvenes de ambos sexos, entre los 20 y 25 años, con vida sexual activa, que aceptaron participar en el estudio a través del consentimiento informado firmado.

Se aplicaron 2 instrumentos para la recolección de la información: (i) Cédula de datos de identificación (para variables demográficas) y (ii) el inventario de comportamiento hipersexual (ICH), es una escala tipo Likert de 19 elementos, con opciones de respuesta que van de 1= *nunca*, hasta 5= *muy frecuentemente*; y un resultado que determina la presencia o no de la compulsividad sexual; así como en 3 dimensiones: afrontamiento, control y consecuencias de la compulsividad sexual; cuenta con una confiabilidad de $\alpha=0.89$ (Ballester-Arnal R et al. 2019).

Se siguieron los aspectos éticos legales en materia de investigación que proporcionan el respeto a la dignidad humana, conservación de los derechos a la confidencialidad de la información obtenida, sustentados bajo las disposiciones de lo que marca la ley a través del Reglamento de la Ley General de Salud en materia de investigación para la salud (Secretaría de Salud, 2014).

Análisis y Discusión de resultados

El estudio estuvo integrado por $n= 266$ adultos jóvenes con rango de edad 20 a 25 años, una $\bar{x} = 21.5 \pm 1.4$ años.

Tabla 1*Datos sociodemográficos del adulto joven de Guanajuato, México. Marzo 2021.*

Variable	Dimensión	f	%
Sexo	Masculino	120	45.1
	Femenino	146	54.9
Estado civil	Soltero	264	99.2
	Casado	1	.4
	Divorciado	1	.4
Tienes novia/o	Si	134	50.4
	No	132	49.6
Vida sexual activa	Si	183	68.8
	No	83	31.2
Pareja estable en el último mes	Si	136	51.1
	No	130	48.9
Pareja ocasional en el último mes	Si	67	25.2
	No	199	74.8

Fuente: Cédula de datos de identificación., n= 266

En la tabla 1, se puede identificar que el 54.9 % fueron mujeres, el 99.2 % fueron solteros. El 68.8 % de los adultos jóvenes tienen una vida sexual activa, reportaron que en el último año se tuvo un rango de 1 a 12 parejas sexuales. El 51.1% de los adultos jóvenes ha tenido una pareja estable en el último mes y el 25.2 % ha tenido una pareja ocasional en el último mes. De acuerdo con el nivel socioeconómico el 73.1 % se encuentra en clase social media alta y alta

El adulto joven cuenta con características que incrementan los riesgos sanitarios que ocasionan ITS, aspectos asociados al número de parejas y a la pérdida del control de la actividad sexual que inicia a partir de los 20 años de edad (Chiclana, 2015, Kozier, 2008).

Tabla 2

Nivel de compulsividad sexual en adultos jóvenes de Guanajuato, México. Marzo 2021.

	<i>f</i>	%
Sin presencia	253	95.1
Con presencia	13	4.9

Fuente: Instrumento Inventario de Comportamiento Hipersexual., n= 266

Se presenta las puntuaciones obtenidas en el Inventario de comportamiento hipersexual ($\alpha = .92$) identificándose en la tabla 2 que el 4.9 % de los adultos jóvenes cuentan con presencia de compulsividad sexual; a través de 3 dimensiones; afrontamiento, control y consecuencias. Aunque la compulsividad sexual en el adulto joven se presenta una baja prevalencia, se debe encontrar la existencia de una comorbilidad como trastornos del estado de ánimo a nivel clínico, considerado como posible factor relacionado a este fenómeno (Nugroho, 2019; Castro-Calvo, 2017)

La dimensión afrontamiento de compulsividad sexual presenta las siguientes características: que el 18 % de los adultos jóvenes realizan prácticas relacionadas con el sexo para dar respuesta a estados de ánimo disfóricos, como son la preocupación e inquietud, y sentimientos desagradables. El puntaje para dimensión de afrontamiento fue de 7 a 33 puntos, con una $\bar{x} = 10.95 \pm 4.84$ puntos. El afrontamiento para la compulsividad sexual tiene una connotación distinta para liberar preocupaciones o sentimientos desagradables, ya que los adultos jóvenes que trabajan tienen índices más altos de CS pero el mismo rol laboral funge como estrategia de afrontamiento que puede estar relacionada con sus comportamientos sexuales puesto que algunos adultos jóvenes que trabajan están abiertos a discutir temas sexuales e incluso lo usan para liberar algunas de sus preocupaciones de carácter sexual (Nugroho & Afiyanti, 2019).

La dimensión control señaló que 18.9% de adultos jóvenes mostraron más problemas para controlar o reducir sus pensamientos, impulsos y conductas sexuales. El puntaje para dimensión de control fue de 8 a 33, con una $\bar{x} = 12.27 \pm 5.42$ puntos.

La dimensión consecuencias mostró que 3.9% de los adultos jóvenes mantuvo la presencia de fantasías sexuales, impulsos y las conductas a pesar de sus consecuencias negativas. El puntaje para la dimensión de consecuencias fue de 4 a 18, con una $\bar{x} = 5.48 \pm 2.22$ puntos.

Los adultos jóvenes mostraron un perfil sexualmente más activo en cuanto a número de parejas sexuales, vida sexual activa, mayor variedad en sus conductas sexuales de riesgo con personas del otro o del mismo sexo, así como el consumo de pornografía, aspectos que coinciden con (Echeburua, 2012) quien menciona que la búsqueda impaciente de relaciones consecutivas con varias parejas sexuales consumo de pornografía, cibersexo y la masturbación compulsiva es una característica principal del sistema cliente con CS, puesto que utilizan el sexo con la finalidad de satisfacer cualquier fantasía sexual y sentimientos asociados a la estado de ánimo (Castro-Calvo, 2017). Asimismo, el internet ha servido como facilitador voluntario e involuntario ya que, al contener un excesivo contenido de estímulos sexuales visuales (Nugroho & Afiyanti, 2019), contribuye a la realización desinhibida de estas conductas sexuales de riesgo, incrementándolas consecutivamente resaltando su fácil acceso y anonimato que proporciona (Daniel & Vera, 2017)

Conclusiones

La sexualidad humana es considerada como uno de los fenómenos más interesantes en dónde se puede profundizar el conocimiento; sin embargo, dentro de este campo las relaciones sexuales exponen cada vez más los riesgos presentes en las diversas prácticas, lo que posibilita un núcleo de amenaza para la población. La aparición de enfermedades de transmisión sexual constituye unas de las tantas expresiones negativas que se derivan del encuentro sexual. En este sentido, no hay una postura universal sobre cómo entender y describir la compulsividad sexual.

La conducta sexual de los adultos jóvenes se manifiesta con prácticas sexuales breves, anónimas, repetitivas y poco satisfactorias, con exposición del individuo a una o varias situaciones asociadas a sexo sin protección, múltiples parejas e infidelidad sexuales. La salud sexual de los adultos jóvenes permanece como un asunto urgente en México, sin embargo, los resultados de este estudio tienen similitud con otros estudios realizados en otras regiones y países; principalmente en cuanto a las características sociodemográficas.

Sugerencias y Limitaciones

Se sugiere desarrollar estudios que aborden y profundicen sobre las dimensiones de la compulsividad sexual, así como aquellos estudios que propongan y desarrollen intervenciones que permitan evaluar la compulsividad sexual.

Referencias

- Ballester-Arnal R, Castro-Calvo J, Gil-Julia B, Giménez-García C, Gil-Llario MD. (2019). A Validation Study of the Spanish Version of the Hypersexual Behavior Inventory: Paper-and-Pencil Versus Online Administration. *J Sex Marital Ther.* 45(4):283–302.
- Blas, E. (2014). Adicciones Psicológicas and Psychological Addictions and New Health Problems. 2(85). 111–46. Available from: https://www.researchgate.net/publication/272681780_Adicciones_psicologicas_y_los_nuevos_problemas_de_salud
- Castro-Calvo, J. Ballester-Arnal, R. Gil-Llario, M. D. (2017) Validación preliminar del inventario de hipersexualidad en jóvenes. *Revista Ágora de Salud IV*; 4(1): 53-64 <http://dx.doi.org/10.6035/AgoraSalut.2017.4.6>
- Castro-Calvo, J. (2017) Prevalencia, comorbilidad y correlatos psicológicos de la compulsividad sexual [Tesis de Maestría, Universitat Jaume I de España] <https://dialnet.unirija.es/servlet/dctes?codigo=109019>

- Chiclana Actis, C. Contreras Chicote, M. Carriles Cervera, S. Rama Víctor, D. (2015) Adicción al sexo: ¿patología independiente o síntoma comórbido? Revista Iberoamericana de psicología. 115:19-26.
- CENSIDA, (2014). Vigilancia epidemiológica de casos de VIH/sida en México. Registro Nacional de Casos de sida. 1-23. Disponible en: http://www.epidemiologia.salud.gob.mx/doctos/infoepid/vig_epid_manuales/2012_Manual_PatBucuales_vFinal.pdf
- Daniel, V. & Vera, G. (2017). La adicción a la pornografía: causas y consecuencias / The pornography addiction: causes and consequences Learning analytics in higher education View project Ingeniería de Software View project. *Drugs Addict Behav.* 2(1):122–30. <http://dx.doi.org/10.21501/24631779.2265>
- Echeburúa, E. (2012) ¿Existe Realmente La Adicción Al Sexo? *Revista Adicciones*, 24(4), 281–95.
- Ferrer, V., (2016). Psicopatología y Personalidad en la Adicción al sexo. Estudio piloto. *Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace*. 47-60 Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5564731.pdf>
- Hernández, R. Fernández, C. Baptista, M. (2013). *Metodología de la Investigación*. McGraw Hill Education.
- Kozier, B. (2008) *Fundamentos de Enfermería Conceptos Proceso y Practicas*. Prentice-Hall
- Nugroho, R. Afiyanti, Y. (2019) Sexual Compulsivity among Indonesian College Students. *Compr Child Adolesc Nurs.* 42(sup1):38–46. Available from: <https://doi.org/10.1080/24694193.2019.1577924>

OMS, (2019). Infecciones de transmisión sexual. Available from:
[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))

Seleme Y. (2017) Adicción al sexo, un problema silencioso. Pensando Psicología. 2010; 6:162-166 Disponible en:
<http://www.enlinea.cij.gob.mx/Cursos/Hospitalizacion/pdf/echeburua.pdf>

Scanavino, M. Ventuaneac, A. Abdo, C. et al. (2018). Sexual compulsivity, anxiety, depression, and sexual risk behavior among treatment-seeking men in São Paulo, Brazil. Revista Brasileira de Psiquiatria; 40: 424-31.
<https://doi.org/10.1590/1516-4446-2017-2476>

Saeteros, R., (2015) Risk behavior and sexual and reproductive problems in Ecuadorian college students. Humanidades Medicas. 15: 421-439. Disponible en:
<http://scielo.sld.cu/pdf/hmc/v15n3/hmc03315.pdf>

Secretaria de Salud, (2019). Dirección general de epidemiología: Boletín Epidemiológico de Infecciones de transmisión sexual. Gobierno de México.
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas-direccion-general-de-epidemiologia>

Secretaria de Salud, (2014). Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud.
<http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/compi/rlgsmis.html>

Universidad Nacional Autónoma de México (3 de septiembre de 2021). México, primer lugar en la OCDE impulsa medicina programa para prevenir el embarazo adolescente.
<http://www.gaceta.unam.mx/20160929/impulsa-medicina-programa-para-prevenir-el-embarazo-adolescente/>